

Aktuelles vom 11.10.2011



RV NORD-OST e. V.

Handwerkerring 20

18437 Stralsund

Telefon: 03831 / 37 85 - 11

Telefax: 03831 / 37 85 - 40

eMail: post@asb-nordost.de

<http://www.asb-stralsund.de>

Veranstaltungshinweis:

4. Rügenbrücken-Marathon

Am Samstag, 15.10.2011 jährt sich zum 4. Mal der Rügenbrücken-Marathon. Vom Kinderlauf über 7 km, 13 km, 7 km Walking sowie Marathon und Halb-Marathon - es ist für jedes der gemeldeten 2.400 Läuferherzen etwas dabei.

Und damit alles sicher vonstatten geht - ist unser Team vom Katastrophenschutz für die medizinische Absicherung vor Ort. Allen Läufern viel Erfolg und natürlich ganz viel Spaß!

Kontakt für weitere Informationen:

Geschäftsstelle des ASB Regionalverbandes NORD-OST e. V., Handwerkerring 20, 18437 Stralsund

Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mehr als eine Million Menschen bundesweit unterstützen den gemeinnützigen Verein durch ihre Mitgliedschaft. Parallel zu seinen Aufgaben im Rettungsdienst – von der Notfallrettung bis zum Katastrophenschutz – engagiert sich der ASB in der Altenhilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

FLYER ZUM RÜGENBRÜCKENMARATHON

Geplanter Ablauf

Fr., 14.10. **Ausgabe Startunterlagen und Pasta-Party mit Musik**
 14 – 20 Uhr Ausgabe der Startunterlagen direkt im Ozeaneum Stralsund
 ab 18 Uhr Pasta-Party mit Musik auf der Hafensinsel am Ozeaneum

Sa., 15.10. **4. Rügenbrückenmarathon, Rügenbrückenlauf und DAK Walking Day**
 ab 7 Uhr Ausgabe der Startunterlagen direkt im Ozeaneum Stralsund
 8 - 15.30 Uhr DAK Gesundheitsdorf Rügenbrücken-Party für Groß und Klein auf der Hafensinsel

Startzeiten (Änderungen vorbehalten)
 9.30 Uhr Marathon, Halbmarathon
 10.15 Uhr Kinderlauf und
 10.45 Uhr 13 km Rügenbrückenlauf auf der Hafensinsel
 ab 12.00 Uhr 7 km Rügenbrückenlauf und 7 km Walking auf der Insel Rügen (11.00 Uhr Bustransfer) anschließend jeweils Siegerehrungen

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:

DAK  Sparkasse Vorpommern  Sparkasse Rügen

 **TURBINE**  **OSTSEE ZEITUNG**
 Weil wir hier zu Hause sind

 Deutsches Meeresmuseum **OZEANEUM**  **zisch**
 Gemeinsam Großmacht

 **HANSE DOM**
 STRALSUND  **NORDMANN**
 GETRÄNKE

 **sound projekt**
 veranstaltungstechnik  **CITTI**
 Marke der Lebensfreunde



15. Oktober 2011

4. Rügenbrücken Marathon

Rügenbrückenlauf und DAK Walking Day

Das Lauferlebnis an der Küste, das die Hansestadt Stralsund und die Insel Rügen verbindet.

 www.ruegenmarathon.de

 

(Quelle: www.ruegenmarathon.de)